



# MISSION: MMM MISSION: MMM Mainzer Maaraue Marathon

Liebe(r) [Vorname],

in einer knappen Woche startest du beim MMM2019. Wir geben dir hier die wichtigsten Infos:

## 1. Anreise

Adresse: Auf der Mainspitze 21, 65462 Ginsheim-Gustavsburg (**Ortsteil Gustavsburg**)

Bei der Anreise mit der Bahn:

Vom Mainzer Hauptbahnhof nimmst du die S8 Richtung Flughafen und steigst MZ-Gustavsburg aus oder du nimmst den Bus Linie 54 oder 55 Richtung Ginsheim oder Bischhofsheim und steigst Haltestelle "Kostheim/Mainbrücke" aus. Von dort sind es max. 500m zum Start. Einfach über die Brücke (rechte Seite) gehen. Auf der Brücke siehst du dann schon den Sportplatz und da sind wir.

Bisher waren immer genügend Parkplätze vorhanden.

## 2. Startnummernausgabe

**Wir werden wieder am Vortag, den 20.12. zwischen 17 und 18 Uhr eine Startnummernausgabe (am Start/Ziel) einrichten. Bitte nutze diese Möglichkeit, du entlastest uns damit enorm. Bei fast 140 TeilnehmerInnen wird das sonst am Samstag den 21.12. sehr hektisch.**

Bitte denkt auch an den Haftungsausschluss, bzw. gebt den Haftungsausschluss demjenigen mit, der eure Unterlagen abholt.

Ohne unterschriebenen Haftungsausschluss gibt es auch keine Startunterlagen!

Am 21.12. öffnen wir die Startnummernausgabe ab 8 Uhr. Bitte halte deine Startnummer und deinen Haftungsausschluss bereit, damit alles zügig abläuft.

# Deine Startnummer lautet: [Startnr]

Haftungsausschluss:

[http://www.pheidippides.de/MMM/MMM\\_Haftungsausschluss.pdf](http://www.pheidippides.de/MMM/MMM_Haftungsausschluss.pdf)

Teilnehmerliste mit Startnummer:

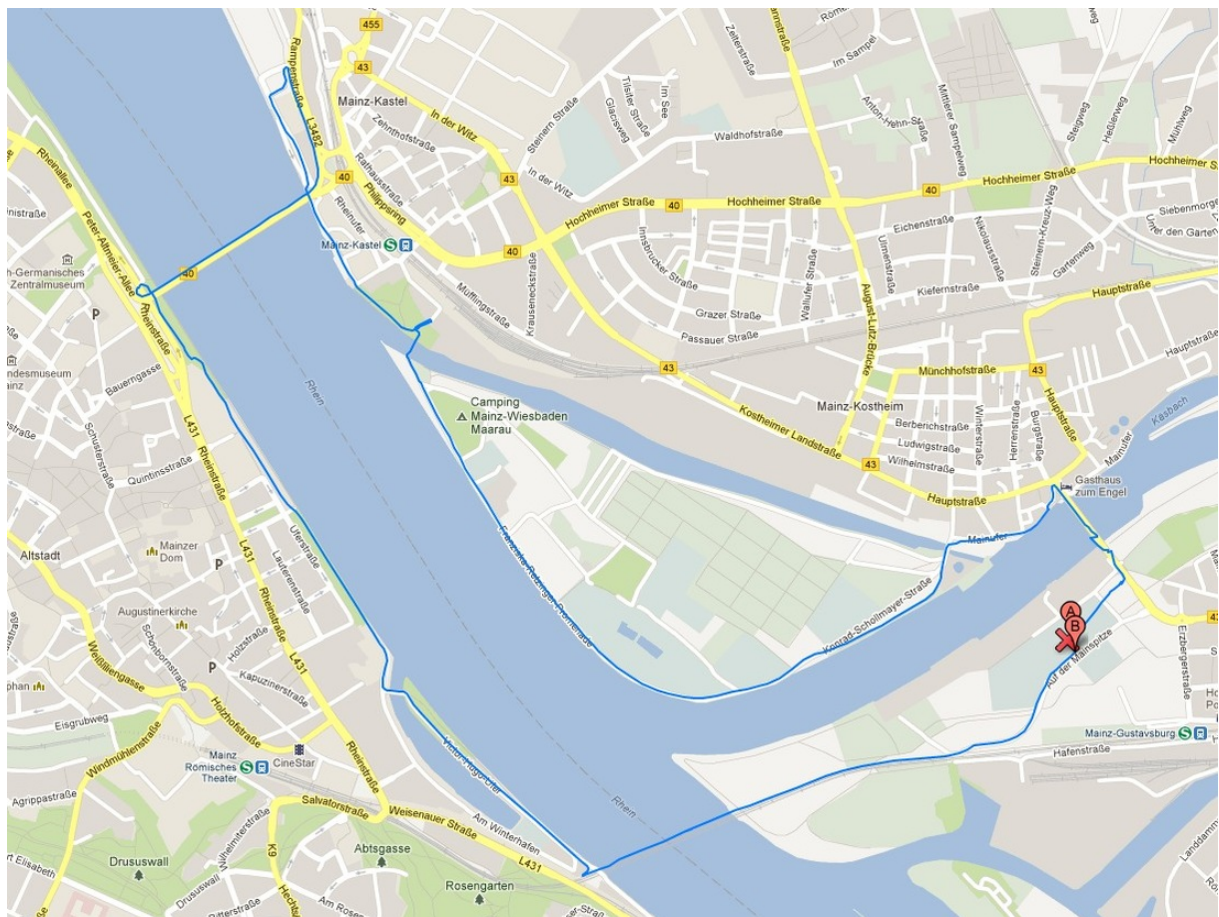
<https://my.raceresult.com/132825/participants?lang=de>

Wenn du ein MMM-Shirt bestellt hast, erhältst du dies zusammen mit deiner Startnummer.

## 3. Zeitnahme/Strecke

Um 10 Uhr erfolgt der Startschuss und damit die Zeitnahme. Wie immer sparen wir uns die Kohle für eine elektronische Zeitnahme (wir spenden das Geld lieber) und nehmen die Zeit manuell. Deshalb sind wir auf deine Mithilfe angewiesen. Wenn du fertig bist, egal ob du die 5 Runden geschafft hast oder früher aufhörst, du kommst an den Zeitnahmetisch und meldest dich bitte ab.

Die Strecke ist markiert, aber nicht abgesperrt.



**Natürlich bekommst du für die Teilnahme beim MMM auch eine Medaille. Finsher eine Goldene, Teilnehmer eine Silberne.**

## 4. Verpflegung

Trotz der hohen Teilnehmerzahl, sind wir dieses Jahr besonders stolz auf unser Mehrwegsystem bezüglich Getränke, Becher, Geschirr und Besteck.

Neben der üblichen Laufverpflegung bieten wir im Anschluss eine vegane Gemüsesuppe an, außerdem werfen wir ab 11:30 Uhr den Grill an und es gibt leckere Würstchen.

Dazu wird Biggi im Rahmen des Briefings aber noch etwas erzählen.

## 5. Verkauf

Wir haben noch ein paar MMM-Shirts in begrenzter Größe und Anzahl. Außerdem verkaufen wir auch noch die neue MMM-Snapback Cap. Das alles gibt es bei Biggi am Stand. Mit dem Kauf unterstützt du den MMM.

## 6. Sponsoren

Wir danken unseren Sponsoren:

- REWE Christian Märker Gustavsburg
- VR Immobilien
- Bitburger 0,0%
- Landtag Rheinland-Pfalz
- Stadt Ginsheim-Gustavsburg
- Bestattungsinstitut Burkl

**Wir freuen uns auf dich**  
**Biggi & Sascha**  
pheidippides.de