

MMM2020v - Newsletter #3

Von: **Mainzer Maarauë Marathon 2020 virtuell** | mmm@pheidippides.de

Donnerstag, 26. Nov., 10:55

An: **sascha.kaufmann@web.de**



Hallo Sascha Kaufmann!

Seit dem 1.11. läuft der MMM2020v auf Hochtouren, Zeit für einen Newsletter.

Zeitnahme

Bitte sende deine Komplett-/Runden-Zeit ausschließlich per Mail an MMM@pheidippides.de und mache dabei nur folgende Angaben:

Startnummer ♦ Datum ♦ UhrzeitStart ♦ Rundenanzahl ♦ Rundenzeit

Bitte nicht per WhatsApp, nicht per FB-Messenger o.ä., wir benötigen auch keine Screenshots von Strava o.ä.

Die vorläufige Ergebnisliste kannst du [hier](#) einsehen: [ERGEBNISLISTE](#)

Bitte überprüfe deine Zeiten und melde dich bei Korrekturen per Mail an MMM@pheidippides.de

Du erleichterst und damit die Arbeit sehr.

Corona-Auflagen

U.a. gilt:

► **Kontakte:** In der Öffentlichkeit dürfen sich nur noch Angehörige zweier Haushalte treffen - **maximal 5 Personen.**

Wir haben dies bisher an den Wochenenden an unserem Stand sehr gut hinbekommen und möchten dich weiterhin bitten, dass

- du dich grundsätzlich nicht lange bei uns aufhältst,
- du dich an die Abstandsregeln hältst,
- du zügig weiterläufst, wenn neue Läufer*innen unseren Stand erreichen
- du an unserem Stand eine Mund-Nasen-Bedeckung trägst (ggf. Buff)

Biggi & Sascha sind noch bis zum 19.12. an jedem Sa/So von 9-11 Uhr vor Ort.

Bitte informiere dich vor deinem Start über die jeweiligen Auflagen. Du bist für die Einhaltung der behördlichen Anordnungen selbst verantwortlich.

Egal wie deine Meinung zu Corona und den Auflagen ist, erwarten wir, dass du dich an die Auflagen hältst!

Zu ein paar Fragen, die uns immer wieder erreichen möchten wir hier grundsätzlich antworten:

Q: Netto- oder Bruttozeit bei der Koplettwertung?

A: Da bei der Etappenwertung, wohl immer die Nettozeit angegeben wird, akzeptieren wir bei der virtuellen Komplettwertung ausnahmsweise auch die Nettozeit (also ohne Pause). Bei Strava kannst du diese ggf. als "Bewegungszeit" nachträglich abfragen.

Q: Ich bin schon von zu Hause losgelaufen und habe somit 12km für eine Runde gebraucht, reicht es dann, wenn ich nur 4 Runden laufe?

A: Der MMM besteht aus 5 Runden mit 9 km, wenn du deine Zeitnahme schon früher startest, ändert dies nichts an den 5 Runden. Du verschlechterst nur deine Zeit, denn wir nehmen deine Zeit pro Runde auch wenn du mehr gelaufen bist.

Q: Kann ich die 9km Runden auch irgendwo laufen oder muss dies auf der Originalstrecke erfolgen?

A: Auch die virtuelle Ausgabe des MMM2020v wird auf der Originalstrecke gelaufen, wir dachten eigentlich dies hätten wir in der Ausschreibung deutlich gemacht. Wir haben dies nur in einem einzigen Fall, nach vorheriger Absprache zugelassen.

Bleib gesund, wir freuen uns auf deine Teilnahme.

Biggi & Sascha

pheidippides.de
