

MMM2020v - Newsletter #1

Von: **Mainzer Maarauë Marathon 2020 virtuell** | mmm@pheidippides.de

Donnerstag, 29. Okt., 11:01

An: **sascha.kaufmann@web.de**



Hallo Sascha Kaufmann!

Wir freuen uns, dass du beim MMM2020v dabei bist. Nur noch wenige Tage, bis es am 1.11. losgeht.

Hier noch ein paar Infos und Hinweise:

Du hast vom 1.11. bis 19.12.2020 Zeit den MMM2020v zu finishen. Es bleibt dir dabei selbst überlassen, ob du alle 5 Runden auf einmal oder dir die 45km auf 5 Etappen verteilst. Du musst aber immer mind. 1 Runde mit 9 km absolvieren.

Das Tempo spielt keine Rolle, du kannst laufen, rennen, joggen, walken, gehen, spazieren, was du willst. Du muss die Strecke nur zu Fuß bewältigen.

Auch wo du auf der Runde startest, entscheidest du. Du musst also nicht zwingend am klass. Start/Ziel in Gustavsburg starten. Du musst dann aber deine Runde dort beenden, wo du gestartet bist.

Die Strecke ist nicht markiert, hier aber ein Link zur Strecke bei [Komoot](#) und ein [Streckenvideo](#)

Du kannst dir auch deine Startnummer ausdrucken, gehe dazu auf die [Teilnehmerliste](#) und klicke auf deinen Namen. Da wir selbst auch immer laufend oder mit Fahrrad auf der Strecke sind, können wir dich mit deiner Startnummer leichter erkennen und dir ggf. auch gleich deine Medaille geben.

Vergiß bitte nicht der Strava-Gruppe [MMM2020v](#) beizutreten.

Deine jeweiligen Rundenzeiten mailst du bitte immer an MMM@pheidippides.de und machst dabei folgende Angaben:

Startnummer ♦ **Datum** ♦ **UhrzeitStart** ♦ **Rundenanzahl** ♦ **Rundenzeit**

Corona-Auflagen

3 Städte - 2 Länder - 1 Rennen, dies bedeutet aber auch, dass 3 Kommunal- und 2 Landesverordnungen zum Thema Coronaauflagen bestehen.

Für den Kreis Groß-Gerau gilt aktuell u.a.:

"Aufenthalte im öffentlichen Raum sind nur bis zu einer Gruppengröße von höchstens 5 Personen oder mit Angehörigen des eigenen und eines weiteren Hausstandes gestattet."

Ja, wir wissen, dass Laufen in der Gruppe mehr Spass macht, aber DU schaffst die Strecke auch alleine!

Weitere Infos:



https://www.kreisgg.de/fileadmin/Gesundheit_Verbraucherschutz/Gesundheitsschutz/Infektionsschutz/Schaubild-Allgemeinverfuegungen.pdf

Bitte informiere dich vor deinem Start über die jeweiligen Auflagen. Du bist für die Einhaltung selbst verantwortlich.

Egal wie deine Meinung zu Corona und den Auflagen ist, erwarten wir, dass du dich an die Auflagen hältst!

Medaillen und Urkunden

Wir werden an allen Wochenden mind. von 9 bis 11 Uhr an und auf der Strecke zu sein. Am klass. Start/Ziel in Gustavsburg am Sportplatz bauen wir einen kleinen Stand auf. Hier bekommst du deine Medaille und kannst auf die Schnelle ein Bitburger 0,0% oder RedBull trinken. Du bekommst die Medaille von uns auch schon, wenn du nicht komplett gefinisht hast. Du wirst sie ja sowieso erst tragen, wenn du Finisher bist.

Außerdem kannst in Biggis-MMM-Boutique noch ein paar MMM-Artikel kaufen:

- MMM-Armlinge in S, M oder L für 25,- EUR/Paar
- MMM-Laufmütze in weiß/rot oder weiß/schwarz für 15,- EUR
- MMM-Beanie in versch. Farben für 10,- EUR
- MMM-Snapbackcap für 30,- EUR

Du kannst auch mit PayPal zahlen :)

Bitte beachte die Abstandsregeln und halte dich nicht lange auf.

Bitte hab auch Verständnis, dass wir aus Kostengründen die Medaille nicht verschicken.

Die Urkunden können dann ab dem 20.12.2020 online abgerufen und ausgedruckt werden.

Bleib gesund, wir freuen uns auf dich.

Biggi & Sascha

pheidippides.de
